2021

LIVRET DES *Associations*

MAIRIE
de
SÉBAZAC
CONCOURÈS
Aveyron

2022

Sommaire

- **Sociales & diverses** 3
- **Sportives** 9
- **Culturelles** 19

MAIRIE DE
SÉBAZAC CONCOURÈS

1, rue du Sales
12740 Sébazac-Concourès

05 65 74 90 42

Du lundi au vendredi
8h00 à 12h00 & 13h30 à 17h30

www.sebazac-concoures.fr

©Hannah Busing/ Unsplash

Sociales & diverses

S&D Sociales & diverses

ADMR
pour tous, toute la vie, partout

ADMR de SÉBAZAC-CONCOURÈS

Impasse Les Tourettes
12740 SÉBAZAC

sebazac@fede12.admr.org

05 65 74 42 19

Accueil physique et téléphonique
Du lundi au vendredi

NOS PÔLES D'ACTIVITÉS ET SERVICES

Services et soins aux séniors

Entretien de la maison

Accompagnement du handicap

PAROISSE
Sainte Émilie des Causses
Choisissez d'être vous... et de le vivre !

Guy MOUYSSET
guy.mouysset@wanadoo.fr

06 74 91 87 34

Association d'assistantes maternelles.

Concernant la garde d'enfants par des assistantes maternelles agréées, pour informer les parents dans leurs démarches administratives.

Mirella COULOMBEL
mirella.coulombel@gmail.com

pour avoir notre liste d'assistantes.

Familles rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION DE SÉBAZAC

Adhésion à l'association carte famille 26,00 €
+ cotisation à l'activité choisie

Fonctionnement de Septembre à Juin en dehors des vacances scolaires. Activités destinées aux personnes majeures.

COUTURE

Lundi : 9h00 / 11h15
Jeudi : 14h / 17h00

Cotisation : 60,00 €

Anne-Marie
06 83 21 22 69

Les adhérents utilisent le matériel appartenant au club.

Préfabriqué

POINT DE CROIX

Mardi : 20h00 / 23h00

Cotisation : 15,00 €

Karine
06 60 93 69 88

Salle du RAM

YOGA

Jeudi : 19h00 / 20h30

Cotisation : 110,00 €

Claudine
06 32 91 72 69

Prévoir un tapis de sol

Salle des Tourettes

ZUMBA / STRONG

Lundi : 19h00 / 21h30

Cotisation : 70,00 € pour 1 cours
120,00 € pour les 2

Claudine
06 32 91 72 69

1re heure Zumba, 2e heure Strong
Possibilité de s'inscrire à 1 ou 2 cours

La Doline

INFORMATIQUE

Mardi : 18h45 / 20h15
Jeudi : 10h00 / 11h30 et 18h30 / 20h00
Vendredi : 10h00 / 11h30

Cotisation : 120,00 €

Marithé
06 83 07 10 66

Au choix ateliers ordinateurs ou tablettes, débutants ou confirmés, chaque participant se forme sur son ordinateur ou tablette.

Salle des associations

ANIMATIONS PONCTUELLES :
Puces du fil et des loisirs créatifs au mois de mars à déterminer pour 2022.
Fête du Jeu Coopératif au mois de novembre, date à déterminer pour 2021 si l'édition à lieu.

APE de Concourès

Guilhem BOUSQUET

06 47 12 86 93

ASSOCIATION PARENTS D'ELEVES
APE
école de
Sébazac

Nous sommes une association fondée sur le bénévolat des parents d'élèves.

Notre objectif est de collecter des fonds afin d'apporter un soutien financier aux projets pédagogiques des enseignants. Cette année nos projets ont aussi subi la crise sanitaire. Nous avons dû renoncer à plusieurs manifestations. Cependant nous avons pu mener à bien l'opération des chocolats de Noël, nous avons offert à chaque enfant ainsi qu'à chaque enseignant une gourde et nous avons organisé une tombola.

L'année prochaine nous serons aussi tributaires de la crise sanitaire. Si celle-ci nous le permet plusieurs projets seront mises en place :

- ☑ En septembre l'assemblée générale et l'élection du bureau.
- ☑ En octobre un vide-grenier, la vente des chocolats de Noël.
- ☑ En décembre un spectacle de Noël.
- ☑ En février, le carnaval
- ☑ En mars un quine.
- ☑ En mai un marché aux fleurs et un vide-grenier
- ☑ Et en juin la fête des Écoles.

Cette année l'APE a plus que jamais besoin de vous. En effet quatre membres du bureau sur 6 cèdent leur place. Si personne ne nous rejoint l'APE sera contrainte de se dissoudre. Les enfants comptent sur vous !

Céline MIRAL
06 75 11 36 61
celine.11@live.fr

Mélanie GACHES
06 30 58 14 07

ZicaBazac 7e édition aura bien lieu en 2021 !

Habituellement au mois d'avril, le festival prend l'air dans le parc de la Doline,
les vendredi 17 et samedi 18 septembre 2021.

Qui dit édition inédite, dit programmation de fou ! Naâman, Chilla, Suzane, Yaniss Odua, Biga*Ranx et pleins d'autres seront présents pour nous permettre de nous retrouver et profiter ensemble !

On vous attend nombreux !

Pour ceux qui souhaiteraient vivre ce moment avec nous en bénévole, n'hésitez à nous contacter par mail

zicabazac@gmail.com

Sportives

©Austris Augusts / Unsplash

Aïkido

UN ART DE VIVRE | UNE PHILOSOPHIE | UNE DISCIPLINE MARTIALE

Dojo de la salle polyvalente à Sébazac

AIKIKAI DE FRANCE
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Le club est agréé Jeunesse et Sports, il adhère à la ligue Midi-Pyrénées, qui propose plusieurs stages de tout niveaux sur l'année

COURS ADULTES

Lundi : 18h00 à 19h30

Mer. : 14h30 à 17h00 (modulable)

Jeudi : 18h45 à 21h00 (covoiturage dojo Bozouls)

Ven. : Stage mensuel

Sam. : 8h30 à 9h30 (passage de grade)

COURS ENFANTS

Mercredi

Débutants
14h30 à 15h30

Confirmés
15h30 à 16h30

Encadrement par professeurs agréés B.F. et B.E.1 3e et 4e DAN

Ph. Rictio (Président) **: 06 88 02 86 19**
Christophe : 06 70 07 13 70
André : 06 43 36 99 70
laumond.andre@wanadoo.fr
Sophie : assistante, enseignante

aikidosebazac.wordpress.com

CLUB BADMINTON RODEZ

Lundi : 18h00
Amphithéâtre 4 Rodez – 12/17 ans
Mercredi : 17h00
Collège Jean Moulin – 7/11 ans
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi
Amphithéâtre 4 Rodez – Adultes
Mercredi et jeudi : 19h
Gymnase de Sébazac – Adultes

www.badminton-rodez.fr

90 à 110€
+ différentes options
(entrainements adultes dirigés,
prise en charge des frais de tournoi)
voir détail sur le site
pour tarif saison 2021/2022

Léo Fazendeiro
06 28 78 94 18
fazendeiro.leo@gmail.com

BOXE FRANCAISE SAVATE SEBAZAC

Mardi : 18h30 / 20h00
Jeudi : 19h00 / 20h30

Tarif : 130 €/an

Laurent : 06 07 72 52 19
Sanjay : 06 32 64 28 69

Créneau spécifique pour les 13 à 16 ans : mercredi à 18h30

Pétan Club Sébazac

Le siège du Club se situe au niveau du local près du terrain de quilles, et certains terrains de jeux sont tracés lorsqu'il fait beau autour du siège. Lorsque le temps le permet, les licenciés disponibles et autres qui souhaitent découvrir la Pétanque se retrouvent sur les terrains de Sébazac.

Vers la mi-juin : des animations en 3 parties ont lieu les mardis après-midi, à 14h30, ouvert à tous, licenciés ou pas. Ces animations se terminent courant fin Septembre, vu qu'il fait encore souvent de belles journées.

En juillet et août : les jeudis soir le Club organise 2 parties en doublettes formées, avec des « poulets » à gagner pour ceux et celles qui auront remporté les 2 parties.

Pour tout renseignement n'hésitez pas à contacter les personnes référencées.

En 2021 le prix de la licence était de 35€. Ce tarif varie en fonction du prix imposé par le Comité Départemental qui décide du tarif annuel de la licence. Cette dernière devrait donc augmenter en 2022.

Michel ARNAL (Président)
André CABANES (Secrétaire)
Monique ARNAL (Trésorière)

-
06 07 30 57 42 | **acaban@live.fr**
06 71 54 65 98

Trois sorties hebdomadaires : Les lundi et jeudi avec point de rencontre en haut de la rue du Levant et le samedi à la salle polyvalente. Diffusion du parcours du samedi dans le panneau d'affichage permanent dédié au club et disposé à droite de la porte d'entrée principale de la salle polyvalente. Le club est affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFVélo), chaque adhérent devra être licencié de cette fédération.

Les pratiquants de VAE (vélo à assistance électrique) sont admissible au club.

Coût de la licence : entre 50 € et 100 € en fonction de la pratique.

Bernard GILHODES
(Président)

304, Les Camps Sarrats
06 07 48 84 39

Les inscriptions se feront pour l'école de foot, les juniors et les séniors à partir de début septembre tous les samedis matin de 10h à 12h.

Marc GUITARD : 06 84 99 19 44
fccomtal@gmail.com

Maison du Foot
12740 Sébazac

JUDO SÉBAZAC

TARIFS 2021/2022
POUR LES NOUVEAUX ADHÉRENTS

ADHÉRENT	PRIX TOTAL (en €)
Éveil judo 4 / 5 ans	150
Mini-poussins 6 / 7 ans (2014/2015)	150
1er enfant ou 1er adhérent	200
2e enfant ou 2e adhérent	170
3e enfant et suivant	120
Parents d'enfant licencié	120

Les licenciés qui sont acquittés de l'adhésion 2020/2021 **verseront une participation de 20€.**

Le reste sera pris en charge par le club et les différentes aides qui pourront être récupérées (pass'sport, mairie, etc.). Cette mesure est valable pour toutes les tranches d'âges et toutes les pratiques.

4/5 ans | **Vendredi :** 17h15 / 18h00
6/7 ans | **Mercredi :** 17h15 / 18h15
8/9 ans | **Mercredi :** 18h15 / 19h25
10 ans/seniors | **Mardi :** 18h10 / 19h30
10 ans/seniors | **Jeudi :** 18h15 / 19h30

Kata, préparation aux grades, expression technique | **Mardi :** 19h30 / 21h30

Self défense Jujitsu Loisirs
Jeudi : 19h45 / 22h00

Taïso - Préparation physique
Vendredi : 20h30 / 21h45

Dojo Sébazac

Bruno NICOLET
06 99 43 56 19

Les inscrits à Judo Sébazac pourront s'entraîner aussi dans les 10 autres sections-dojos de Judo Rodez Aveyron.

Le prêt de judogis pour les enfants jusqu'à benjamin se poursuit pous les saisons à venir.

TARIFS 2021/2022

ADHÉRENT	PRIX TOTAL (en €)
- 6 ans	160
6 / 12 ans	180
13 ans et +	195
Adultes :	
Avec location des patins	90
Sans location des patins	50

Ces tarifs comprennent les montants annuels de la Licence FFRS, de la location des patins à l'année et de la cotisation au Club

Mardi : 18h30 / 19h45 (Débutants)
20h00 (Adultes)
Mercredi : 13h30 / 18h00
Samedi : 9h45 / 16h00

Gymnase de Sébazac

Aurore BESOMBES
06 71 64 15 91

Sébazac Bmx / Lioujas Bmx / Nuces Bmx

Licences + adhésion au club
75 € jusqu'à junior.

Mercredi A.M. : Nuces de 14h00 /17h00*
Samedi : 14h00 / 17h00* en alternance entre Sébazac et Lioujas
*sauf vacances scolaires

Mestre Robert : 06 81 72 07 47
Vergnes Fréderic : 06 21 65 52 52
Marty Nicolas : 06 76 28 59 20
Facebook : AVEYRON BMX

TARIFS 2021/2022

CATÉGORIES	COMPÉTITIONS (en €)	PROMO (en €)
Vétérans - Séniors	*18 ans et +*	**115**	**85**
Juniors	*14/18 ans*	**105**	**75**
Cadets - Minimes	*9/13 ans*	**90**	**65**
Benjamins - Poussins	*- 9 ans*	**80**	**55**

Jérôme COSTECALDE
06 81 64 54 70

Gymnase de Sébazac
lundi, mardi, mercredi et vendredi

avec Sentiers de Pays

Maïté TIEULIÉ : 06 83 53 07 92
tieulie.maite@wanadoo.fr

Adhésion : 10 €

Randonnées et découvertes culturelles

L'association « Sentiers de Pays » permet d'appréhender le patrimoine naturel, historique et culturel de l'Aveyron en proposant à ses adhérents des randonnées un dimanche sur deux (en période scolaire), des promenades-découvertes à thème un samedi par mois et, pour l'ensemble des habitants de la commune, un diaporama durant les mois d'hiver.
Programme à découvrir dans notre bulletin semestriel « Lo Passejaire »

KARATÉ TRADITIONNEL

Ados / Adultes | **Mercredi :** 19h30 / 21h00
6 ans et + | **Samedi :** 10h00 / 11h00
Adultes | **Samedi :** 10h30 / 11h00

Dojo Sébazac

Franck GRACIA : 06 86 85 91 05

KARATÉ CONTACT

Ados / Adultes
Lundi : 19h30 / 21h00

Dojo Sébazac

Christophe BLAISE : 06 37 38 26 34
Alan PINQUIE : 06 81 10 25 06
ayral.pierre-jean@neuf.fr

©Nathan Dumlao / Unsplash

Sports pour tous Sébazac

Gym

Gym douce | **Lundi :** 18h00 / 19h00
Gym tonique | **Lundi :** 19h15 / 20h15
QI ONG | **Mardi :** 18h30 / 19h30
Stretching | **Mercredi :** 17h30 / 18h30
Stretching | **Mercredi :** 18h30 / 19h30
Gym d'entretien | **Jeudi :** 9h00 / 10h00

Vous devez vous munir de baskets et d'une bouteille d'eau.

1er étage du gymnase.

Rando

Mardi : départ des 2 randos à 13h45
1re rando : parcours allant de 8 à 12 km
2e rando : plus courte et plus douce

Vendredi matin :
départ à 9h00, retour vers 11h00 / 11h30
parking du stade.

Evelyne PAGES : 06 72 39 62 50

TENNIS CLUB Sébazac

TENNIS CLUB AFFILIÉ

Deux séances de découverte à la rentrée.
Débutants et joueurs confirmés.

TARIFS 2021/2022

ADHÉRENT	PRIX TOTAL (en €)
Adultes	250
Enfants	190

Comprend l'adhésion club, l'adhésion FFT et les cours en petits groupes avec Frédéric Segonds, BE 2°, l'accès aux compétitions ou une pratique loisir.

Lundi et vendredi : dès 17h00*
Groupes d'âge et/ou de niveau

Gymnase de Sébazac
Lionel VIDAL : 06 42 39 94 04

* Les plus jeunes dès la sortie de l'école, ados et adultes en suivant chaque heure.
Groupes définis en fonction des effectifs en septembre.

Culturelles

COMITÉ D'ANIMATION
de Sébazac

Le 3 septembre sera organisé
en soirée à l'espace de la Doline,
une séance de cinéma de plein air.

ENTRÉE GRATUITE

Charlène FALGUIERE
06 72 31 60 94

COMITÉ D'ANIMATION
de Concourès

Bruno GALY
06 80 35 91 90

Facebook :
Comité des fêtes Concourès

ATELIER DE PEINTURE

Les couleurs du Causse

Acrylique, aquarelle, pastel, peinture à l'huile, peinture au couteau et crayons de couleurs.

110€ pour tous les nouveaux adhérents.

Pour ceux qui font déjà partie du club, les tarifs vont être révisés en septembre, étant donné que les cours ont été interrompus en novembre 2020

Lundi : 13h30 / 16h30
Mardi : 13h30 / 16h30
Vendredi : 14h00 / 17h00

Salle des Associations
(contigüe à la Boucherie Ginisty)

Bernadette PAGNIEZ
05 65 74 90 70 | **07 86 00 57 04**

INFO EPA
Enfance et Jeunesse

L'EPA Enfance et Jeunesse de Sébazac est une structure publique ayant pour objectif, la mise en place de temps d'accueil, d'actions et d'activités de loisirs pour les enfants, les jeunes et les familles de la commune. Ces différentes actions se déclinent en trois domaines : le périscolaire, l'extrascolaire et l'action famille.

LE PÉRISCOLAIRE

ACTIONS ENFANCE,
L'accueil de loisirs MARIGOLOTE :

Avant l'école :
Tarifs : applicable suivant le coefficient familial et le lieu de résidence de 0,50€ à 1,50€.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
7h20 à 8h50

L'Accueil de loisirs se déroule dans les locaux de Marigolote

Pendant l'école :
différentes animations et activités adaptées au moment de la journée et à l'âge des enfants sont proposées en parallèle de la cantine. Répartis sur deux services de 1h pour la cantine (Maternelle + CP et CE + CM), les enfants ont au programme soit une activité libre soit le choix entre 3 activités (sportives, manuelles, artistiques...).
L'idée générale est de pouvoir proposer aux enfants un temps d'animation tout en respectant leurs besoins et leurs attentes...
Tarifs : cf. repas restaurant scolaire.

Tous les jours d'école
12h00 / 14h00

Après l'école :

Tarifs : applicable suivant le coefficient familial et le lieu de résidence de 1,00€ à 2,00€.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
17h00 à 18h30

L'Accueil de loisirs se déroule dans les locaux de Marigolote

Les mercredis :

L'accueil de loisirs est ouvert de 7h20 à 18h30. Les programmes d'activités sont disponibles à l'accueil de loisirs tous les mois. Les enfants pourront découvrir différentes animations et activités en partageant ensemble des moments enrichissants. Sur ces temps d'ouverture les animateurs de l'EPA accueillent les enfants sur la journée ou la demi-journée. Un temps de repas est proposé les jours d'ouverture.

Tarifs : applicable suivant le coefficient familial et le lieu de résidence :

TARIFS MERCREDIS (en €)

ALSH	T1	T2	T3	T4	Supplément Hors Commune
Journée	9,25	11,25	12,25	12,75	2,00
1/2 Journée	5,25	6,75	7,75	8,25	1,00
Sortie	5€ suppl. (Hors sortir exceptionnelle)				
Repas	3				

Sur l'ensemble des temps périscolaires, l'équipe d'animateurs propose des temps d'animation et d'activités permettant aux enfants de s'épanouir, de découvrir, de faire et de partager tout en respectant les rythmes et besoins de chacun.

À Concourès :

Un temps d'accueil périscolaire est proposé avant et après l'école tous les jours scolaires.

Tarifs : applicable suivant le coefficient familial et le lieu de résidence de 0,50€ à 1,50€ le matin et de 1,00€ à 2,00€ le soir.

LES ACTIONS EXTRASCOLAIRES

ACTIONS ENFANCE,
L'accueil de loisirs MARIGOLOTE :

L'accueil de loisirs est ouvert les vacances scolaires d'automne, hiver, printemps et été (fermeture les 3 premières semaines du mois d'août). Comme les mercredis, les enfants pourront découvrir différentes animations et activités en partageant ensemble des moments enrichissants. Sur ces temps d'ouverture les animateurs de l'EPA accueillent les enfants sur la journée ou la demi-journée.

Un temps de repas est proposé les jours d'ouverture. Un programme à thème est proposé à la semaine, permettant aux enfants de plonger dans différents univers tout en découvrant des activités nouvelles.

Tarifs : tarifications identiques au mercredi.

Horaires d'accueil
7h45 – 18h30

LES ACTIONS JEUNESSES

LE LOCAL JEUNES « LE REPÈRE » :

Plusieurs temps d'accueil sont mis en place pour les jeunes de la commune âgés de 11 à 18 ans sur différents créneaux suivant les besoins et les attentes des jeunes.

Tarifs : Pass jeunes, accès annuel au local jeunes 15€.

L'accueil libre :

Ce temps permet aux jeunes de venir librement au local pour passer un moment convivial, pour échanger, pour monter des projets ou pour partager une activité... La volonté de l'EPA est de proposer aux jeunes un lieu identifié et encadré par des animateurs tout en respectant les attentes et les besoins de ceux-ci. Les animateurs accompagneront les jeunes dans des projets collectifs.

Ouvert en semaine scolaire
le mercredi
14h à 18h

L'accueil de loisirs ados :

Ouvert les petites vacances scolaires les après-midi et certaines soirées du lundi au vendredi. Un programme d'activités est mis en place par les animateurs avec au programme : animations sportives, culturelles et de loisirs...

de 14h00 à 18h00
et en soirée
de 19h30 à 22h30

Le rendez-vous des Kid's :

Celui-ci est mis en place un vendredi sur deux pendant la période scolaire de 19h à 21h. Ce temps d'animation est réservé au CM1 et CM2 et permet une transition entre l'accueil de loisirs Enfance et l'accueil de loisirs Jeunesse. Cette passerelle permet aux parents et aux futurs ados de se familiariser avec le fonctionnement des actions jeunesse tout en préservant les besoins et les attentes des enfants. Un programme d'activité est mis en place sur l'année avec les enfants tout en les sensibilisant aux actions jeunes....

Période scolaire
un vendredi sur 2

LES ACTIONS JEUNESSES

LE LOCAL JEUNES « LE REPÈRE » (SUITE) **:**

Le Promeneurs du Net :

Le Promeneur écoute, informe, accompagne, conseille et prévient. Et pour mieux accomplir sa mission, il entre en contact et crée des liens avec les jeunes sur les réseaux sociaux. Son but n'est jamais la surveillance, mais bien l'accompagnement des jeunes et la recherche de réponses à leurs interrogations. De la simple information à donner, au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés, à la détection d'une situation préoccupante, le Promeneur est un professionnel présent sur un territoire digital très vaste et peu encadré. Il communique et interagit via les blogs, les tchats, les forums. En dialoguant avec chacun, le Promeneur renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image.

Le Promeneur du Net entend poursuivre en ligne, dans la « rue numérique », son travail réalisé sur le terrain et offre une présence éducative là où l'encadrement adulte fait encore trop défaut. Deux animateurs de l'EPA sont régulièrement en ligne dans le cadre de ce projet et sont disponibles aussi bien pour les jeunes que pour les parents. N'hésitez pas à les contacter via les réseaux sociaux.

LES SÉJOURS ENFANCE ET JEUNESSE

L'EPA, Enfance Jeunesse de Sébazac, propose plusieurs séjours sur la période estivale. Les grandes lignes pédagogiques des séjours sont le vivre ensemble et le partage. L'idée n'est pas de proposer des séjours à dominante sportive ou culturelle mais bien de permettre aux enfants et aux jeunes de partir en vacances ensemble, en vivant des moments de loisirs conviviaux tout au long de ceux-ci. Les dates, lieux et thèmes des séjours évoluent chaque année et sont disponibles à partir du mois de février.

Tarifs : spécifique suivant les séjours

LES ACTIONS FAMILLES

L'équipe d'animation de l'EPA propose des soirées familles : LES MARIGOLADES... L'idée de ces rencontres est de proposer des animations sur différentes thématiques tout au long de l'année, pour permettre aux familles de vivre un moment de rencontre ludique et convivial tout en créant du lien entre elles... (Concours de Uno, Challenge du Meilleur Pâtissier, Grand jeu d'Halloween, Chasse aux trésors)... Celles-ci ont lieux une fois par mois.
Tout au long de l'année l'EPA propose des temps d'échanges autour de la parentalité, conférences, soirée thématique, animations.

Bureau de l'EPA
Enfance et Jeunesse :
05 65 46 94 70

EPA Enfance et Jeunesse,
Mairie de Sébazac, rue du Sales
12740 Sébazac-Concourès

epa@sebazac-concoures.fr

Facebook
Epaenfancejeunesse Sebazac

Bureau de l'EPA
Face à l'école de Sébazac

FORGE
COUTELLERIE D'ART

Lames du savoir fer

lamesdusavoirfer12@orange.fr

cotisation annuelle : 10 €

Rendez-vous à la forge (secteur de promenade et de loisir familial des Igues), souvent le dimanche matin, et sur les manifestations de type fêtes médiévales, grandes foires agricoles... Et sur rendez-vous fixés par messagerie aux membres de l'association.

Les coulisses du Causse

Chrystèle BOUSQUET
06 51 46 60 68
chrystele.bousquet@free.fr

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUERIR

Shona ALBOUY
shona.albouy@gmail.com

ATELIER DANSE & CHANT

Trad en 4D

L'atelier danses trad, le jeudi soir, tous les 15 jours, à 20h 30, salle du 1er étage, animé par Marie-Lise Gazeilles (danses de chez nous et d'ailleurs, polka, mazurka, bourrées, rondos..). Tous niveaux.

Atelier chant occitan : le vendredi soir, une fois toutes les 3 semaines environ, à 20h 30, salle des associations, avec Arnaud Cance, chanteur professionnel, en alternance avec Marie-Lise. Chants occitans, polyphonies, ne nécessitant pas la maîtrise de la langue, juste la motivation pour chanter en groupe dans cette belle langue.

Un Petit Bal Trad : chaque 2e vendredi du mois, à La Doline, ou salle du 1er étage, suivant la disponibilité des salles, à 20h 30, animé par les musiciens de l'association, les amis, les invités.. gratuit et ouvert à tous !

Chaque année l'association propose un après-midi d'hiver autour de la chanson traditionnelle, sous forme de concert ou de scène ouverte, et un « Printemps de Trad en 4d » avec journée de stage ou rencontre, suivie d'un bal.

L'objectif premier de ces animations est de se retrouver pour jouer, chanter, danser , pour le plaisir, dans la convivialité, tout en faisant connaître et vivre tout un répertoire issu de la tradition populaire.

Les premiers ateliers de la saison sont ouverts à toute personne désirant connaître l'activité.

Tarif :
adhérent 27€
couple 35€

traden4d.over-blog.com
Facebook : TradSébazac

06 07 30 55 38
06 74 75 45 77

ASSOCIATION VARIÉTÉS LOCALES 12

Section de Sébazac

Objectif : gestion du verger conservatoire des Igues .

Projets : démonstration de taille et de greffage auprès des enfants des écoles de la commune et du public qui peut être intéressé, pressage de pommes pour les adhérents.

Les réunions ou rencontres sont programmées à la demande ou à la saison.

cotisation annuelle : 15 €

Yvon Buscaylet
yvon.buscaylet@gmail.com

06 52 12 88 40

Notes

LIVRET DES *Associations*

1, rue du Sales
12740 Sébazac-Concourès

05 65 74 90 42

www.sebazac-concoures.fr

Groupe Burlat Rodez - 07/2021 - ISO 14001 - Ne pas jeter sur la voie publique.